

REGOLAMENTO E CONSENSO

In allegato consenso per presa in carico Dr.ssa Cinzia Gorla.

Dati anagrafici

Cognome: Nome:

sesto: M F

nata/o il:/...../..... a (località):

Residente in via: N°:

località: c.a.p.: provincia

telefono: indirizzo e-mail:

Professione:

C.F.

Luogo/Data:

Desideriamo informarLa che, al fine dello svolgimento dell'incarico professionale conferitoci, sarà necessario operare il trattamento dei dati personali e dei dati sanitari che saranno raccolti.

Prima di richiederLe il consenso scritto necessario per il trattamento, Le forniamo le seguenti indicazioni:

Il trattamento è finalizzato unicamente allo svolgimento dell'attività professionale, e sarà effettuato mediante: inserimento in computer, appunti scritti o registrati resi anonimi.

Il conferimento dei dati è facoltativo, ma è necessario per l'instaurazione e la prosecuzione del rapporto professionale.

I dati saranno trattati nel rispetto dei principi della correttezza, liceità e trasparenza dettati dal Reg. UE 679/2016, e non saranno comunicati ad altri soggetti se non con il suo consenso.

I dati potranno essere comunicati ad un incaricato esterno per finalità contabili.

Il titolare del trattamento è la Dr.ssa Gorla Cinzia. I suoi dati saranno conservati non oltre 5 anni dalla data di cessazione del rapporto professionale

I dati strettamente necessari per gli eventuali adempimenti fiscali e contabili, venuta meno la finalità per la quale erano stati raccolti, verranno conservati per un periodo di 10 anni come richiesto dalle normative in materia.

L'interessato potrà esercitare i diritti di cui agli artt. da 15 a 22 del regolamento europeo 679/16:

1. di accedere ai propri dati personali e alle seguenti informazioni: le finalità del trattamento; le categorie di dati trattati; i destinatari o le categorie di destinatari a cui i dati personali possono essere comunicati; quando possibile, il periodo di conservazione previsto; l'applicazione o meno di meccanismi di profilazione e di processi decisionali automatizzati;
2. di ottenere la rettifica dei dati personali inesatti che lo riguardano e/o la cancellazione dei propri dati in generale, senza ingiustificato ritardo;
3. di ottenere la limitazione del trattamento;
4. di opporsi, in tutto o in parte, per motivi legittimi, al trattamento dei dati personali che La riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
5. di richiedere la portabilità dei dati che l'utente stesso ha fornito al Titolare, vale a dire di riceverli in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, anche per trasmettere tali dati ad un altro titolare, senza alcun impedimento;
6. di proporre reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei Dati Personali. Nel caso in cui il trattamento si basi sul suo consenso esplicito, potrà revocare tale consenso in ogni momento senza che ciò pregiudichi la liceità del trattamento effettuato prima della revoca.

I diritti previsti a favore dell'Utente dalla predetta normativa, potranno essere esercitati mediante semplice comunicazione

In tal senso viene consentito all'interessato di accedere ai propri dati per

- Verificarne la veridicità
- Modificarli nel caso divengano inesatti
- Integrarli anche con dichiarazione integrativa
- Richiederne la cancellazione
- Limitarne il trattamento
- Opporsi al trattamento

Per esercitare i diritti previsti dagli artt. Da 15 a 22 del Reg Ue 679/16 l'interessato dovrà rivolgere apposita richiesta scritta indirizzata a:

Consenso

Il sottoscritto,

conferisce alla Dr.ssa Gorla il proprio consenso al trattamento dei suoi dati personali e sanitari.

Data.....

Firma.....

TRASMISSIONE DEI DATI SANITARI AL SISTEMA TESSERA SANITARIA

La informiamo che, ai sensi del comma 3 dell'art. 3, D.Lgs. n. 175/2014, i soggetti che erogano prestazioni sanitarie sono tenuti ad inviare al Sistema Tessera Sanitaria (STS) i relativi dati entro il 31.1 dell'anno successivo a quello di sostenimento della spesa, per la predisposizione del mod. 730 / UNICO precompilato da parte dell'Agenzia delle Entrate.

Con particolare riferimento al trattamento di detti dati sanitari, Le rammentiamo che Lei può opporsi alla messa a disposizione dell'Agenzia delle Entrate (tramite il STS) delle spese sanitarie sostenute per l'elaborazione del mod. 730 precompilato.

Nel caso decidesse di non dare il consenso, saremo obbligati per Legge ad apporre sulle sue fatture la seguente dicitura: "I dati del presente documento non sono trasmessi al Sistema Tessera Sanitaria ai fini della predisposizione del mod. 730 precompilato per opposizione del cliente ai sensi dell'art. 3, DM 31.7.2015 e dell'art. 7, D.Lgs. n. 196/2003".

- Accetto la trasmissione dei miei dati sanitari al STS
- mi oppongo alla trasmissione dei miei dati sanitari al STS

Data

Firma

CONTRATTO DI PRESTAZIONE D'OPERA PROFESSIONALE

(Modulo per adulti)

TRA

Dottoressa Cinzia Gorla

iscritto all'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia iscritto alla sezione A dell'Albo con il numero 10878

autorizzato all'esercizio dell'attività psicoterapeutica

con studio o domicilio fiscale sito in VIA Cadorna 47, Meda (MB)

codice fiscale GRLCNZ80D49G220S

P.I.

Assicurazione per Responsabilità Professionale CAMPI, polizza n. 500216747 valida Dal 31/10/2021 al 31/10/2022

di seguito denominato per brevità "Professionista";

E il/la Sig./Sig.ra

nato/a a (Prov.), il

residente in (Prov.....)

via..... n.

codice fiscale

di seguito denominato per brevità "Cliente";

DEFINIZIONE DELL'INCARICO

Il Cliente, conferisce al Professionista l'incarico per lo svolgimento delle seguenti attività professionali

.....

Il Professionista si impegna ad eseguire l'incarico applicando il modello teorico di Psicodinamica e Psicologia Transpersonale metodologia biotransenergetica

FREQUENZA E DURATA DEGLI INCONTRI

Gli incontri avranno frequenza

durata (anche solo indicativa) pari a 50 MINUTI

(barrare l'opzione prescelta)

nei seguenti giorni e orari

nei giorni e negli orari che il Professionista concorderà di volta in volta con il Cliente.

Tali termini sono stabiliti in via indicativa e potranno essere concordemente variati in relazione alle necessità dei contraenti.

Il professionista (barrare l'opzione prescelta)

- comunicherà al cliente, con adeguato preavviso, i periodi di chiusura dello studio
- comunica i seguenti periodi di chiusura dello studio

CORRISPETTIVO E SPESE

Le parti pattuiscono il seguente corrispettivo per l'opera del Professionista (barrare e compilare l'opzione prescelta):

- €per ciascuna seduta;
- € per ciascuna seduta, oltre € 2 a costo fisso PER OGNI FATTURA EMESSA

MODALITÀ DI PAGAMENTO

La corresponsione dell'importo dovrà avvenire (barrare e eventualmente compilare l'opzione prescelta):

- al termine di ciascuna seduta
- ogni sedute
- mensilmente
- con acconto iniziale di €, e saldo a..... con le seguenti modalità di pagamento
.....

LUOGO DI SVOLGIMENTO DEGLI INCONTRI E ORARIO DI STUDIO

La prestazione verrà resa (barrare l'opzione prescelta):

- in Italia
- all'Estero (indicare il Paese)

Il Professionista eseguirà le prestazioni (barrare l'opzione prescelta)

- presso il suo studio, sito in VIA
- presso strutture specializzate site in
- presso i locali e le attrezzature messi a disposizione dal Cliente ubicati in
- via Skype o Zoom

Il Professionista

Il Cliente

CONDIZIONI DI CONTRATTO

PREMESSE

- A) In data 03/04/2007, è stato sottoscritto un protocollo di intesa tra il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi e le Associazioni dei Consumatori Adiconsum, Adoc, Codacons, Confconsumatori, Movimento Consumatori, Movimento Difesa del Cittadino;
- B) con la sottoscrizione del predetto protocollo le parti hanno inteso definire le linee guida e i principi ispiratori per l'adozione di una Carta dei Diritti del Consumatore/Utente di Servizi Psicologici;
- C) nella Carta dei Diritti del Consumatore/Utente di Servizi Psicologici sono stabilite le linee guida per la disciplina dei rapporti tra psicologi e cliente ispirate ai principi di professionalità, trasparenza, tutela della salute e facilità di accesso;
- D) il professionista che sottoscrive il presente contratto ha aderito alla Carta dei diritti del Consumatore/Utente di servizi psicologici;

ART. 1- VALORE DELLE PREMESSE

Le premesse di cui sopra, ed in particolare la Carta dei Diritti del Consumatore/Utente di Servizi Psicologici, costituiscono parte integrante e sostanziale del presente contratto.

ART. 2- OBBLIGHI DEL PROFESSIONISTA

L'organizzazione delle attività, viene concordata tra le parti nel rispetto delle reciproche necessità ed esigenze. La prestazione psicologica/psicoterapeutica dovrà essere resa personalmente dal Professionista, che non potrà avvalersi di sostituti. Il Professionista dovrà rendere al Cliente tutte le informazioni riguardanti la prestazione professionale.

ART. 3 - DURATA E PROSECUZIONE DEL RAPPORTO PROFESSIONALE CON NUOVE PRESTAZIONI

La durata, anche approssimativa, dell'incarico sarà stabilita dal professionista e concordata con il cliente. Ogni qualvolta il rapporto professionale debba proseguire con nuove prestazioni, le parti potranno stabilire ulteriori incontri concordandone nuovamente il costo e la durata (anche solo indicativa), che dovranno essere fissati per iscritto secondo lo schema iniziale del presente contratto. Ogni variazione di prestazione rispetto alla precedente, deve essere concordata e approvata dalle parti per iscritto, unitamente alle eventuali variazioni di costo e durata (anche solo indicativa).

ART. 4 – CORRISPETTIVO

Il cliente, dopo essere stato informato dell'abolizione ex legge dei tariffari minimi, si impegna a corrispondere al Professionista le somme con questi concordate, che comunque non potranno eccedere i limiti massimi stabiliti dal tariffario professionale, di cui al codice deontologico. La tariffa concordata non può essere aumentata per tutta la durata della prestazione concordata. Ogni costo aggiuntivo alla parcella concordata (ad es. per ulteriori valutazioni, test, ecc.) deve essere comunicato e approvato anticipatamente per iscritto. Il professionista provvede a compilare la parcella, in modo che sia chiaro: l'onorario concordato, il 2% a titolo di Cassa di Previdenza, l'eventuale 10% per le spese generali, e il 22% a titolo di IVA per le prestazioni per le quali questa è prevista. In caso di pagamento in contanti (nei limiti previsti dalle vigenti normative di legge) o con assegno bancario non trasferibile il professionista contestualmente rilascerà al cliente idonea ricevuta (salvo buon fine, nel caso di assegni bancari), o fattura con menzione di avvenuto pagamento. In ogni caso il professionista si impegna alla più stretta osservanza delle leggi fiscali vigenti. Nella fattura o in separata parcella, il professionista è tenuto a specificare nel dettaglio le prestazioni effettuate e i relativi costi che concorrono a formare il costo finale per l'utente.

ART. 5 - RIMBORSO SPESE

Allo psicologo che per l'esecuzione dell'incarico ricevuto debba trasferirsi fuori studio sono dovute, oltre agli onorari relativi alle prestazioni effettuate, le spese di viaggio, pernottamento, vitto, indennità di trasferta opportunamente documentate e eventualmente maggiorate entro comunque il limite massimo stabilito dall'art. 6 del Testo Unico della Tariffa Professionale degli Psicologi. Per quanto specificamente riguarda l'indennità di trasferta, il professionista stabilisce che essa sia pari a € (da un minimo di 5 e ad un massimo di 15€)per ogni ora o frazione per distanze inferiori a 100 Km.; nonché pari ad € (da un minimo di 3 euro a un massimo di 9 euro)..... per ogni ora o frazione per distanze superiori a 100 Km.

ART. 6 - DISDETTA DEGLI APPUNTAMENTI

Le parti sono tenute alla scrupolosa osservanza delle date e degli orari degli appuntamenti che vengono concordati di volta in volta oppure all'inizio di ogni programma di terapia. In caso di sopravvenuta impossibilità di rispettare l'appuntamento fissato, le parti sono tenute a darne notizia almeno 48 ore prima, al numero di tel 339.6459944 per quanto riguarda il professionista, al numero di tel _____ per quanto riguarda il cliente.

Professionista e cliente si impegnano a rendere attivi e raggiungibili i recapiti rispettivamente forniti.

In caso di mancata osservanza del termine per la disdetta dell'appuntamento da parte del cliente, lo stesso sarà obbligato a corrispondere al professionista il costo dell'intera seduta prenotata.

In caso di mancata osservanza del termine per la disdetta dell'appuntamento da parte del professionista, questi dovrà rinviare la seduta ad altra data da concordare con il cliente e non potrà pretendere il relativo costo.

Il tutto salvo, per entrambe le parti, i casi di forza maggiore, opportunamente documentati o provati, nel qual caso saranno tollerate anche disdette con preavviso inferiore alle 48 ore.

ART. 7 - RECESSO DEL CLIENTE

Il cliente può recedere dal contratto senza preavviso, con l'onere di darne al più presto comunicazione al professionista. Il cliente sarà tenuto a corrispondere al professionista esclusivamente gli onorari per le prestazioni ricevute e le spese sostenute ai sensi dell'art. 5.

ART. 8 - RECESSO DEL PROFESSIONISTA

Il professionista può recedere dal contratto per giusta causa. In tal caso è tenuto a preavvertire verbalmente il cliente, di norma con almeno due settimane di anticipo, dello scioglimento del rapporto.

Il professionista può richiedere al cliente esclusivamente gli onorari e le spese di cui all'art. 5 per le prestazioni effettuate fino al momento dello scioglimento del rapporto.

Se richiesto, il professionista può indirizzare il cliente ad altro professionista di fiducia con pari preparazione professionale e pari condizioni contrattuali.

ART. 9 - OBBLIGO DI RISERVATEZZA E TUTELA DEI DATI

Salvi gli obblighi di legge e quelli derivanti dal codice deontologico, tutti i dati personali e le informazioni di cui il Professionista dovesse acquisire conoscenza nello svolgimento del presente incarico, dovranno essere considerati strettamente riservati e, pertanto, non se ne potrà fare uso per scopi diversi da quelli esclusivamente contemplati e rientranti nell'oggetto della prestazione di cui al presente contratto.

Il trattamento dei dati personali e sensibili è disciplinato dalla “Nota informativa e consenso” allegata al presente contratto, costituente parte integrante del medesimo.

ART. 10 - RINVIO AL CODICE CIVILE

Quanto non espressamente previsto dal presente contratto è regolato dagli artt. 2229 e seguenti del Codice Civile.

ART. 11 - CONTROVERSIE E CONCILIAZIONE

In caso di controversie derivanti dall’applicazione del presente contratto, il Foro competente è, inderogabilmente ed esclusivamente, quello del cliente/consumatore.

Tuttavia le parti, prima di adire l’autorità Giudiziaria Ordinaria, si impegnano ad esperire il tentativo di conciliazione, secondo il regolamento concordato ed approvato dal CNOP e dalle associazioni dei consumatori ed opportunamente allegato al presente contratto.

Il presente contratto viene redatto in duplice originale, trattenuto in originale per ciascuna parte contraente. Sono allegati al contratto e ne formano parte integrante i seguenti documenti:

1. regolamento di conciliazione;
2. codice deontologico e tariffario
3. carta dei diritti del consumatore/utente delle prestazioni psicologiche
4. nota informativa e consenso

Per accettazione e conferma.

(luogo e data di sottoscrizione)

IL PROFESSIONISTA

IL CLIENTE

CONSENSO INFORMATO

PER LA PSICOTERAPIA PSICOSOMATICA/BIOTRANSENERGETICA

1. CHE COSA E' LA PSICOSOMATICA/BIOTRANSENERGETICA (BTE)?

La Psicosomatica La **psicosomatica** è quella parte della psicologia clinica volta a ricercare la connessione tra un disturbo somatico (anche generico) e la sua possibile causa di natura psicologica, la BTE propone una metodologia fondata sull'esperienza interiore e l'esplorazione delle dimensioni della coscienza con l'intento di realizzare la consapevolezza che si svela oltre i processi di pensiero della mente ordinaria; un modello terapeutico olistico e transpersonale orientato alla realizzazione del sé, in grado di intervenire con efficacia nei processi di guarigione.

1.1. Il Corpus

La BTE, inserendosi nel campo della psicologia transpersonale, fornisce un modello operativo psico-spirituale ed una metodologia clinica olistica in grado di intervenire con efficacia nei processi di guarigione.

BTE comprende un insieme di pratiche che consentono di operare sulle dimensioni più elevate della coscienza dell'individuo, favorendo l'ampliamento della sua consapevolezza e la sua realizzazione spirituale. A queste affianca un modello teorico fondato sulle antiche tradizioni spirituali e sulle più avanzate teorie sistemiche e dell'informazione fornendo una mappa cognitiva per comprendere ed integrare l'esperienza interiore nella navigazione dell'oceano della coscienza. Propone inoltre una metodologia clinica specifica per la risoluzione dei conflitti emotivi e le dinamiche relazionali, oltre che pratiche di benessere, di auto-guarigione e di cura efficaci sul piano fisico come su quello energetico.

1.2. Alcune caratteristiche essenziali

- Seguendo una visione transpersonale e spirituale la BTE considera l'importanza di forze immanenti e trascendenti, appartenenti cioè sia al mondo della natura che a quello della coscienza. Forze archetipiche responsabili di ogni dinamica psicologica, di ogni manifestazione del vivente, dei processi patologici come dei processi di guarigione.
- Condivide con le antiche medicine tradizionali e le moderne terapie psicocorporee la concezione del mondo e degli individui in termini di processi energetici.
- Condivide la visione scientifica basata sulla ricerca sugli stati di coscienza e le teorie delle antiche tradizioni spirituali basate sulla meditazione.
- E' fondata su un preciso modello teorico e su un'articolata metodologia, consolidata da un'ampia e approfondita pratica clinica.
- Propone una metodologia integrale di psicoterapia che lavora sui livelli corporei, energetici, emozionali, mentali e spirituali di una persona.
- La psiche per esprime la totalità dell'individuo, essa è:
 1. il Corpo e i suoi processi energetici
 2. il respiro e i processi emotivi
 3. la mente e i suoi processi di pensiero
 4. l'io e il senso di identità, la coscienza di sé
 5. l'essenza spirituale

- E' basata sul presupposto che non esiste una divisione di base tra i cinque livelli sopracitati, e dunque gli stati psicologici riflettono e producono quanto accade sui livelli emotivo, mentale e spirituale, e che ciò che si riscontra a livello fisico/energetico riflette e determina parallelamente gli stati mentali ed emozionali.
- La tecnica Psicoterapeutica sopra citata promuove l'integrazione consapevole del Corpomente, perciò si focalizza tanto sugli aspetti psicologici che vengono presentati che sulle loro manifestazioni corporee, energetiche e spirituali.

1.3 La Tecnologia

- si avvale di una numerosa serie di pratiche, molte di nuova concezione, altre provenienti da antiche tradizioni originarie.
 - Si tratta di pratiche di trasformazione della coscienza che utilizzano il corpo (esercizi psicofisici, danze, meditazioni dinamiche, pratiche energetiche sottili), il respiro (pratiche respiratorie, voce, suoni, canti, mantra, espressione emotiva), la mente (visualizzazioni, viaggi sciamanici, meditazioni, rielaborazione d'immagini archetipiche e di ricordi, espressione verbale), lo spirito (pratiche transpersonali, meditazione, stati non ordinari di coscienza, cerimonie rituali). Esse sono definibili in tre categorie:
 1. Pratiche di Mindfulness o meditative
 2. Pratiche propedeutiche o di autoguarigione
 3. Pratiche terapeutiche
2. ESPERIENZE A MEDIAZIONE CORPOREA (Quattro riconoscimenti, Persistenza del Contatto, Arte del Dono di Sé, Apertura Corpomente, Corpo del Sogno)
- Gli interventi relativi alla consapevolezza corporea sono mirati ad assistere il cliente allorchè egli fa l'esperienza del suo corpo. Il punto di attenzione si focalizza sulle aree di tensione muscolare, sulla postura, sulla modalità del respiro e sul modo in cui le tensioni fisiche ed emozionali, i modelli di comportamento e gli stati mentali entrano in relazione tra loro. Metodi che permettono di aumentare la consapevolezza del corpo possono essere suggeriti ed incoraggiati.
 - L'intento di questi interventi è quello di aumentare l'energia, la carica, la fluidità e le possibilità emotive riducendo la tensione muscolare cronica e le interruzioni ed accrescendo la capacità di movimento e di autoespressione.
3. ESPRESSIONE EMOTIVA
- Il materiale complesso emotivo a volte è il punto focale del lavoro terapeutico; l'aspetto di esplorazione, comprensione, liberazione, e reintegrazione dei sentimenti attraverso procedimenti che facilitano l'espressione emotiva possono essere una finalità della terapia. Allo scopo di accompagnare la persona nel proprio processo evolutivo, il terapeuta può proporre esperienze guidate nell'ambito dell'espressione emozionale. Al cliente può essere chiesto di partecipare a movimenti corporei, esercizi, ed esperienze che possono approfondire l'espressione emozionale ed aiutarlo a chiarire i propri sentimenti.
4. CONTATTO
- In BTE il contatto è usato talvolta come aiuto per incoraggiare la consapevolezza del corpo, per rilasciare le tensioni nelle fasce muscolari cronicamente contratte, per sostenere il cliente durante la liberazione del materiale traumatico relativo al proprio passato, o per assisterlo nei movimenti nuovi

che sono al di fuori della gamma più ristretta dei movimenti abituali. Le linee guida per l'uso del contatto comprendono: l'accettazione del contatto da parte del cliente, il rispetto dei suoi confini personali e delle sue preferenze nell'uso del contatto, il rispetto delle direttive sull'uso del contatto come stabilito dal codice deontologico della SIBTE. In nessuna circostanza l'uso del contatto in BTE coinvolgerà aree sessuali del corpo. I terapeuti biotransenergetici sono consapevoli che le procedure sopra descritte saranno rispettate. Lo scopo degli interventi sul corpo o delle esperienze motorie devono essere chiaramente spiegate cosicché risultino esaustive e non deve mai essere compromessa la libertà di scelta del cliente.

5. STATI DI COSCIENZA

La BTE ritiene fondamentale insegnare la padronanza degli stati di coscienza attraverso pratiche propedeutiche all'esperienza interiore.

I presupposti di base che vogliamo citare in questa sede sono i seguenti:

- Sembrano esistere due modalità di conoscenza, definite nel corso dei secoli con i termini più svariati. Le chiameremo conoscenza lineare e insight.
- La conoscenza lineare è il prodotto della coscienza razionale o mente duale, definibile più semplicemente come: Mente
- L'insight (letteralmente "vedere dentro") è il prodotto della coscienza olistica o mente unitiva, definibile più semplicemente come: Cuore
- La coscienza olistica o mente unitiva è il modo di funzionare dell'essere umano presente a se stesso, in contatto con la propria essenza.
- La BTE vuole insegnare a trascendere e includere la mente duale nello stato di coscienza olistico, unitivo.
- Lo stato di coscienza olistica può consentire la comprensione immediata di ciò che è l'insight.
- La comprensione raggiunta attraverso l'insight non può essere trasmessa a parole ma solo indicata.
- Coscienza olistica, insight, cuore, esperienza interiore, qualità, condivisione sembrano quindi definirsi come le parole chiave su cui la BTE costruisce il suo percorso terapeutico.

6.3. Risultati

I risultati connessi al lavoro terapeutico sono del tutto individuali e dipenderanno dal tipo di intervento e dalla natura del processo terapeutico che stai cercando di compiere.

- Come altre forme di terapia la terapia Psicosomatica/Biotransenergetica aumenta la consapevolezza e il senso di presenza sia del passato che del presente. Queste procedure servono a riattualizzare memorie, immagini e sensazioni che precedentemente erano inconsapevoli. Possono anche intensificare sentimenti o esperienze emozionali connessi a forti emozioni. Il lavoro sul corpo può ugualmente richiamare l'attenzione sia su forme di tensioni muscolari esistenti, sia su limitazioni fisiche. Sebbene lo scopo di questa accresciuta consapevolezza sia quello di aiutare a risolvere i conflitti emozionali, durante il trattamento, come per altre forme di psicoterapia, si possono provare sentimenti intensi o di disagio. Il terapeuta si impegna a lavorare con il cliente per comprendere la sua esperienza e aiutarlo a focalizzarla e ad integrarla.
- Il processo terapeutico può generare un'intensificazione dei sentimenti per gli amici, i genitori, o il terapeuta. Questi sentimenti possono essere sia positivi che negativi e si riferiscono a schemi di

legami consolidati emozionalmente vincolanti, così come possono riferirsi a situazioni attuali. Curando l'aspetto interpersonale del processo, si possono comprendere meglio schemi relazionali disfunzionali e possono essere raggiunti nuovi e più soddisfacenti modi di entrare in relazione.

- Un percorso di realizzazione del Sé, può passare attraverso radicali trasformazioni della propria personalità e della visione del mondo. Questo può comportare passaggi difficili che possono prevedere disagi o sofferenze che richiedono una ristrutturazione cognitiva e un adattamento al nuovo livello di consapevolezza raggiunto, prima di condurre ad uno stabile stato di benessere psico-spirituale.